

## Forslag til kjøreplan Grunnkurs del IV: Barne- og ungdomspsykiatri og somatikk

- en biopsykososal forståelse av symptomer

Morgenbadets venner 07.00-08.00

### **Dag 1: mandag 23.09.24 Normal fysiologi**

Gi en forståelse for normal fysiologi hos barnet og ungdommen i ulike utviklingsperioder. Få kunnskap om søvn, ernæring og fysisk aktivitet og dens betydning for psykisk helse. Søvnvansker og søvnforstyrrelser tematiseres.

07.00-08.00 Morgenbadets venner for de som kommer søndag

09.00-09.30 Oppmøte og registrering

09.30-10.00 Introduksjon av modul IV ved kursledere

10.00-11.30 Forelesning, Elen Gjevik, Barnepsykiater, Vestre Viken og UiO

11.30-12.30 Lunsj

12.30-16.00 Forelesning, Elen Gjevik, Barnepsykiater, Vestre Viken og UiO

16.00-17.30 gruppearbeid/kasuistikker, oppsummering i plenum fra 17.00

Middag 19.00, innslag ved kurslederne

### **Dag 2: tirsdag 24.09.24 ALVORLIG og/eller KRONISK SOMATISK SYKE BARN og UNGE; - Bio-psyko-sosial helhetsforståelse og Barnepsykiateren på somatisk sykehus; CL BUP**

Trond Diseth, avdelingsoverlege Rikshospitalet og prof.dr med ved UiO

07.00-08.00 morgenbadets venner

08.30-11.30 Forelesning, Trond Diseth, avdelingsoverlege Rikshospitalet og prof.dr med ved UiO

11.30-12.30 lunsj

12.30-15.30 Forelesning, Trond Diseth, avdelingsoverlege Rikshospitalet og prof.dr med ved UiO

15.30-16.30 Gruppearbeid

Middag 19.00

Mulighet for å være sosial med andre enn grunnkurset denne kvelden

### **Dag 3: onsdag 25.09.24 Psykosomatikk**

Helene Helgeland, overlege Rikshospitalet

- 07.00-08.00 morgenbadets venner
- 08.30-11.30 Forelesning, Helene Helgeland, overlege Rikshospitalet
- 11.30-12.30 Lunsj
- 12.30-15.30 Forelesning, Helene Helgeland, overlege Rikshospitalet
- 15.30-16.30 Gruppearbeid

### **Festmiddag 19. 00**

### **Dag 4: torsdag 26.09.24 Genetikk og psykiatri, Krysningen BUP opp mot nevrologi**

- 07.00-08.00 morgenbadets venner
- 08.30-11.30 Krysningen BUP opp mot nevrologi, Espen Lien overlege i Pediatri
- 11.30-12.15 Lunsj
- 12.15-15.15 Genetikk og psykiatri, Charlotte von der Lippe
- 15.15-15.30 Avslutning og oppsummering av grunnkurs del IV, introduksjon til grunnkurs del V

### **Om man har lyst til å forberede seg:**

Bok:

Functional Somatic Symptoms in Children and Adolescents, Kasia Kozłowska, Stephen Scher, Helene Helgeland **ISBN:** 978-3-030-46184-3

Klinisk pediatri, Trond Markestad **ISBN:** 9788245044027