

# Program

## Nukleærmedisin 1: Strålevern (NUK)

**Dato** 25-29.11.2024 | **Sted** Meet Ullevaal stadion, Oslo

### Dag 1 – Mandag 25. november

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30 - 08.45	Velkommen v/kurskomite og presentasjon av deltakere	Kurskomite v/Caroline Stokke
08.45 - 09.30	Introduksjon til radioaktive isotoper: Atomstruktur/elektronstruktur- Nuklider- Radioaktivt henfall- Radioaktivitet	Simen Rykkje Grønningsæter
09.30 - 09.45	Pause	-
09.45 - 10.00	Kahoot: Atomstruktur/elektronstruktur- Nuklider	Simen Rykkje Grønningsæter
10.00 - 10.30	Introduksjon til radioaktive isotoper: Halveringstider - fysisk/biologisk/effektiv- Enheter for radioaktivitet	Simen Rykkje Grønningsæter
10.30 - 10.45	Pause	-
10.45 - 11.30	Gruppearbeid: Halveringstider	Simen Rykkje Grønningsæter
11.30 - 12.30	Lunsj	-
12.30 - 12.45	Gruppearbeid: Halveringstider -oppsummering	Simen Rykkje Grønningsæter
12.45 - 13.15	Produksjon av radionuklider	Simen Rykkje Grønningsæter
13.15 - 13.30	Pause	-
13.30 - 14.15	Strålefysikk: Ioniserende strålings vekselvirkning med materie	Caroline Stokke
14.15 - 14.30	Pause	-
14.30 - 15.15	Strålefysikk: Ioniserende strålings vekselvirkning med materie (forts.)	Caroline Stokke

**Dag 2 – Tirsdag 26. november**

<b>Tidspunkt</b>	<b>Tema</b>	<b>Underviser</b>
08.30 - 09.15	Repetisjon / Gruppearbeid: Strålefysikk	Caroline Stokke
09.15 - 09.30	Pause	-
09.30 - 10:30	Doseenheter, definisjoner, inkl. Kahoot.	Caroline Stokke
10.30 - 10.45	Pause	-
10.45 - 11.30	Dosimetri: Introduksjon – forskjeller diagnostikk og terapi – forskjeller ekstern og intern stråling	Caroline Stokke
11.30 - 12.30	Lunsj	-
12.30 - 13.15	Intern dosimetri, inkl. metoder og eksempler	Caroline Stokke
13.15 - 13.30	Pause	-
13.30 – 14.15	Gruppearbeid: Dosestørrelser og dosimetri	Caroline Stokke
14.15 - 14.30	Pause	-
14.30 - 15.15	Strålevirkning på biologisk vev – et kritisk blikk på risiko	Lars Tore Gyland Mikalsen

**Dag 3 – Onsdag 27. november**

<b>Tidspunkt</b>	<b>Tema</b>	<b>Underviser</b>
08.30 - 09.30	Gruppearbeid: Et kritisk blikk på risiko	Lars Tore Gyland Mikalsen
09.30 - 09.45	Pause	-
09.45 - 10.15	Stråling i et historisk perspektiv	Lars Tore Gyland Mikalsen
10.15 - 10.30	Pause	-
10.30 - 11.30	Biologiske effekter av stråling: Strålevirkning på vev - DNA enkelt- og dobbeltbrudd- reparasjonsmekanismer	Heidi Lyng
11.30 - 12.30	Lunsj	-
12.30 - 13.00	Lover, forskrifter og veiledninger: radioaktive kilder og avfall (Forurensningsloven)	TBD
13.00 - 13.15	Pause	-

<b>Tidspunkt</b>	<b>Tema</b>	<b>Underviser</b>
13.15 - 14.00	Lover, forskrifter og veiledninger: Nukleærmedisinsk virksomhet	Annette Andersen
14.00 - 14.15	Pause	-
14.15 - 15.00	Praktisk formidling av strålevern til pasienter - Strålehygiene i medisinsk sammenheng	Jan Gunnar Fjeld

#### **Dag 4 – Torsdag 28. november**

<b>Tidspunkt</b>	<b>Tema</b>	<b>Underviser</b>
08.15 - 09.15	Praktisk strålevern: Pasienten som strålekilde- stråledoser til personale/pårørende - forhåndsregler	Lars Tore Gyland Mikalsen
09.15 - 09.30	Pause	-
09.30 - 10:00	Praktisk strålevern: Pasienten som strålekilde - stråledoser til personale/pårørende - forhåndsregler (forts.)	Lars Tore Gyland Mikalsen
10.00 – 10.45	Gruppearbeid: Praktisk strålevern	Lars Tore Gyland Mikalsen
10.45 – 11.00	Pause	-
11.00 - 11.30	Strålingsdetektorer: Gassfylte detektorer - Dosekalibratorer- Scintillasjonstellere	Johan Blakkisrud
11.30 - 12.30	Lunsj	-
12.30 - 13.00	Strålingsdetektorer: Gassfylte detektorer - Dosekalibratorer- Scintillasjonstellere (forts.)	Johan Blakkisrud
13.00 - 13.15	Pause	-
13.15 - 14.30	Gruppearbeid: Strålevern ifbm. radiojodbehandling	Erik Aksel Spendrup Erichsen
14.30 - 14.45	Pause	-
14.45 - 15.15	Alfa -emittere – spesielle strålevernshensyn	Monika Kvasheim

**Dag 5 – Fredag 29. november**

<b>Tidspunkt</b>	<b>Tema</b>	<b>Underviser</b>
08.30 - 09.30	Gruppearbeid: Risikovurdering extravasal injeksjon	Erik Aksel Spendrup Erichsen
09.30 - 09.45	Pause	-
09.45 - 10.15	Strålevernskoordinatorer og rolle i sykehuset	Tanja Holter
10.15 - 10.45	Medisinske fysiker og rolle i sykehuset	Caroline Stokke
10.45 – 11.00	Pause	-
11.00 – 11.30	«Ønskereprise» -spesielle tema som gjennomgås på nytt	?
11.30 - 12.30	Lunsj	-
12.30 - 13.30	Kursprøve	Kurskomite v/Caroline Stokke