

Program

Kurs i hypertensjon

Dato 01.-02.02.2023 | Sted Trondheim

Dag 1 – Torsdag 1. februar 2024

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.15-08.30	Velkommen	Kursleder Eirik Olsen og leder for norsk hypertensjonforening Hans-Peter Marti
08.30-08.45	Epidemiologi: Hypertensjon i Norge.	Eirik Olsen
08.45-09.00	Epidemiologi: Hypertensjon i verden.	Hans-Peter Marti
09.00-11.00	Måling av blodtrykk og utredning av hypertensjon	Ordstyrer: Rune Mo
09.00-09.30	Du måler et blodtrykk til 162/87mmHg. Hva nå? Strategier for blodtrykksmåling i og utenfor kontoret (inkludert ortostatisk hypotensjon).	Lene Halvorsen
09.30-09.45	Pause	
09.45-10.15	Grunnleggende utredning av hypertensjon i allmennpraksis	Johanna Austgulen Westin
10.15-10.30	Endokrin hypertensjon og hyperaldosteronisme	Maria Radtke
10.30-10.45	Utredning og behandling av nyrearteriestenose	Marit Solbu
10.45-11.00	Pause	
11.00-12.00	2023 Europeiske retningslinjer for utredning og behandling av hypertensjon (ESH)	Ordstyrer: Hans-Peter Marti
11.00-11.45	Nye reviderte retningslinjer for hypertensjon fra European Society of Hypertension 2023. En oversikt med fokus på viktige endringer.	Sverre E. Kjeldsen
11.45-12.00	Plenumsdiskusjon	
12.00-13.00	Lunsj	

Tidspunkt	Tema	Underviser
13.00-15.30	Hypertensjonsrelatert organskade	Ordstyrer: Sverre E. Kjeldsen
13.00-13.30	Hypertensjon og nyresykdom – gjensidig påvirkning	Marit Solbu
13.30-14.00	Blodtrykk og hjerneslag	Torgeir Wethal
14.00-14.15	Pause	
14.15-14.45	Blodtrykk og hjertesykdom	Eva Gerdts
14.45-15.15	Blodtrykk og diabetes mellitus – double trouble!	Eirik Olsen
15.15-15.30	Pause	
15.30-16.30	Behandling av hypertensjon – viktige livsstiltak	Ordstyrer: Eva Gerdts
15.30-15.50	Fysisk trening ved hypertensjon. Hvem skal trene og hvordan?	Emma Ingeström
15.50-16.10	Hva betyr kost ved hypertensjon? Oppdaterte norske ernæringsråd og Middelhavsdiett.	Anne Cecilie Larstorp
16.10-16.30	Plenumsdiskusjon og avslutning	

Dag 2 – Fredag 2. februar 2024

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30-09.15	Compliance, adherence og persistence – helsepedagogiske utfordringer! Hvordan kan vi bedre pasientens etterlevelse?	Ordstyrer: Lene Halvorsen
08.30-08.45	Compliance, adherence og persistence i hypertensjon	Aud Høieggen
08.45-09.00	Erfaringer fra stor, norsk hypertensjonsstudie (IDA) – kasuistikker.	Camilla Lund Sjøraas
09.00-09.15	Paneldiskusjon	
09.15-11.30	Behandling av hypertensjon - medikamentell intervensjon	Ordstyrer: Marit Solbu
09.15-09.45	Kronisk nyresykdom, hvordan bremse funksjonstapet?	Hans-Peter Marti
09.45-10.00	Pause	

Tidspunkt	Tema	Underviser
10.00-10.30	Nye behandlingsprinsipper ved diabetisk nefropati.	Marius Altern Øvrehus
10.30-11.00	Behandlingsresistent hypertensjon – hva gjør vi?	Stein Hallan
11.00-11.30	Hypertensive kriser – når hypertensjon blir akutt.	Lene Halvorsen
11.30-12.30	Lunsj	
12.30-13.30	Hypertensjon hos yngre og eldre	Ordsstyrer: Anne Cecilie Larstorp
12.30-12.50	Behandling av høyt blodtrykk hos barn og ungdom.	Marie Grøndahl Bech
12.50-13.10	Hypertensjon hos eldre – hvem skal vi behandle?	Rune Mo
13.10-13.30	Pause	
13.30-14.50	Hypertensjon – frontlinjer og fremtidsutsikter!	Ordstyrer: Eirik Olsen
13.30-14.00	Artificial Intelligence (AI) i hypertensjonsbehandling – Fremtiden er her nå	Tatiana Kouznetsova
14.00-14.45	Hypertensjon i klinisk praksis – hva er bra og hva kan bli bedre? Paneldiskusjon	
14.45-15.15	Kursprøve og evaluering	