

Program

Ultralyd i fysikalsk medisin og rehabilitering

Dato 20. – 22. jan. 2025 | **Sted** Ullevål sykehus - Bygg 36 og 31 (nabobygg)

Dag 1 – Mandag 20. januar

Tidspunkt	Tema	Sted/ Underviser
09.30-10.00	Registrering	Auditorium i bygg 36 «øyeauditoriet»
10.00-10.15	Velkommen - praktisk info - kurspakken, læringsmål - spørsmål før oppstart	Øyeauditorium bygg 36 Synnøve Kvalheim
10.15-11.00	INTRODUKSJON Generelt om ultralyd, fysikk, indikasjoner og bruk	Øyeauditorium bygg 36/ Radiolog
11.00-11.15	Pause	
11.15-12.00	Spastisitet, teori Slagskulder	Øyeauditorium bygg 36/ Kristin Østlie
12.00-13.00	Lunsj	Søsterhjemmet
13.00-14.00	Workshop spastisitet oex inkl. n. suprascapularis blokkade	Bygg 31/ Kristin Østlie
14.00-14.15	Pause	
14.15-15.00	Workshop kne Kneleddet/hydrops, Baker cyste, Quadriceps- og patellarsenen	Bygg 31/ Simen Haugen
15.00-15.15	Pause	
15.15-16.15	HOFTE Fremre: Hofteleddet, identifisere nevrovaskulære strukturer og iliopsoassenen Lateralt: trochanterpatologi, glutealsener, bursa	Bygg 31/ Simen Haugen

Dag 2 – Tirsdag 23. januar

Tidspunkt	Tema	Sted/Underviser
08.30-09.00	Skulder, gjennomgang teori	Auditorium (bygg 36) Synnøve Kvalheim
09.00-09.15	Pause	
09.15-10.15	Workshop SKULDER Biceps, subscapularis, AC-ledd, rotatormansjetten, bursa subacromiale (-deltoidea), GH-leddet, ev. repetisjon n.suprascapularis	Bygg 31/ Synnøve Kvalheim
10.15-10.30	Pause	
10.30-11.15	Workshop SKULDER fortsetter	Bygg 31/ Synnøve Kvalheim
11.15-11.30	Pause	
11.30-12.30	UL-veiledede injeksjoner: Teori, hygiene og antitrombotisk terapi	Bygg 36/ Kristin Østlie
12.30-13.30	Lunsj	Søsterhjemmet
13.30-14.30	Workshop spastisitet uex	Bygg 31/ Kristin Østlie
14.30-14.45	Pause	
14.45-15.30	Repetisjon/trening	Bygg 31

Dag 3 – Onsdag 24. januar

Tidspunkt	Tema	Sted/Underviser
08.30-09.15	Teori med fokus på hånd, albue og fot Eksempelvis: Vurdering av n.medianus og injeksjonsteknikk ved CTS. Senesfester albue. Distale biceps. Radial tenosynovitt, håndledd. Plantarfascien, achillessenen, talocruralleddet, peroneussenene og tibialis posterior. Eksempler artritt- og artrosefunn i enkelte ledd hånd, albue og fot.	Bygg 36-øyeauditoriet Even Lillejordet

Tidspunkt	Tema	Sted/Underviser
09.15-09.30	Pause/forflytning	
09.30-10.15	Workshop hånd og albue	Bygg 31 /Even Lillejordet
10.15-10.30	Pause	-
10.30-11.15	Workshop fot	Bygg 31 /Even Lillejordet
11.15-11.30	Pause	-
11.30-12.15	Workshop ultralydveilede injeksjonsteknikker på kalkunfileter	Bygg 31 /Kristin Østlie
12.30-13.10	Kursprøve, avslutning. Oppsummering. Vel hjem	Bygg 36